



Par Maelle Cabarrus

Comment avoir des cheveux beaux, souples et longs, sans y passer des heures !

Les pièges à éviter pour déployer tout le potentiel de sa chevelure



Mon objectif pour cette session

Pour celles qui ont des cheveux qui stagnent en longueur : apprendre à s'occuper de ses cheveux et les soigner de façon à les doux et souples.

Pour celles qui ont les cheveux courts et qui démarrent tout juste : comment vous construire une routine capillaire *maintenant* qui vous donnera souplesse et malléabilité *tout de suite* !



Mon objectif pour cette session

Le SEUL moyen d'avoir des cheveux crépus naturels qui poussent tout en faisant de jolies coiffures au quotidien est d'avoir les cheveux toujours HYPER SOLIDES (bien soignés) et HYPER SOUPLES.

Le SEUL MOYEN d'obtenir ça, c'est de se construire un parfait équilibre protéines hydratation ET de porter ses cheveux étirés en mèche-à-mèche.

Qui suis-je ? – Mon parcours

Diplômée d'école de commerce

Master en management, spé banque et marchés financiers

Je travaille pendant 5 ans en salle des marchés

Je développe mon expertise capillaire en parallèle
depuis 2008

Coach capillaire depuis bientôt 3 ans

Créatrice de la méthode ALaFolie pour rendre *tous*
les cheveux crépus souples et longs.

Plus de 800 clientes accompagnée et taux de
Satisfaction de plus de 85%



Maëlle, 2017
Afro sur cheveux secs

Mon histoire capillaire

Enfance cheveux crépus courts, défrisée très jeune (9ans)

Retour au naturel en arrivant en métropole à 19ans

Youtube, partage de mes découvertes depuis 2010

Travaille sur une méthode inclusive (qui fonctionnerait pour toutes les textures crépues depuis 2011)

2012, décision d'arrêter les rajouts, tissages et chignons : je veux profiter de mes cheveux lâchés *tout le temps*

2013-2014 : après une année de stagnation de ma longueur, je trouve les 2 piliers principaux de ma méthode qui permettent d'avoir les cheveux qui poussent, tout en les portant libres tout le temps et en profitant pleinement de sa chevelure !









cheveuxnaturelsalafolie.fr
Par Maelle Cabarrus

A La Folie!

Exemple de Claudia



Claudia Claudia ► **Soin des cheveux crépus - Programme de soin ALaFolie**



23 févr. à 15:40 • 📷

Bonjour à toutes,
C'est la première fois que je m'exprime « publiquement » en un an d'adhésion au programme.
Il y aurait tant à dire mais le plus simple est de constater : j'ai réussi à conserver en moyenne plus de 15 cm de pousse en un an !
La clé, je crois que Maelle le répète très souvent mais c'est vrai, au-delà de tous les produits que vous pourrez utiliser, le plus important c'est la manipulation.
Donc bon courage à toutes, nous changerons le monde !



👍❤️😮 **Vous, Axèle Caba et 43 autres personnes**

Vu par 154 personnes

Exemple de Julie

« Merci pour tes conseils grâce à toi j'ai appris à aimer et à découvrir mes cheveux crépus dans toute leurs états.

Sincèrement merci merci beaucoup à toi tu as changé ma vision du cheveux crépus maintenant je les aime à fond et ils ont poussé.

Fallait que je te disais merci parce que la première fois que j'ai t'écouter je me suis dit se impossible je n'aurai jamais de cheveux longs. Je vais faire ce que tu dis juste pour prouver que ça va pas marcher et que nos cheveux ne poussent pas. Que du contraire mes cheveux ont poussé même plus que sa je commence à l'aimer et à ne plus trouver mes cheveux poches laides etc... Je me suis dit je de beaux cheveux bref., Merci à toi sois bénis par Dieu. »



Les 3 secrets de la souplesse des cheveux crépus – La méthode ALafolie

Secret n°1 – Comment rendre n'importe quelle texture ultra souple et étirée (éviter les cheveux tassés et l'effet casque) toute la journée, toute la semaine, toute l'année ?

Secrets n°2 – Comment rendre ses cheveux plus résistants et capable de retenir l'hydratation très très longtemps ?

Secret n°3 – Comment sélectionner les produits qui vont me convenir parfaitement et me donner de la douceur et une hydratation durable ?

Secrets n°1 - Comment
rendre ses cheveux plus
souples ?

- Mythe de la « belle racine »-

Souplesse des cheveux crépus

La souplesse n'est pas une question de génétique !

Elle s'obtient avec 2 choses :

Hydratation

Mèche-à-mèche

- Moins de manipulation
- Préservation de l'étirement – moins de noeuds
- Démêlage suivant plus facile

Mèche-à-mèche

Mise en plis successives

Après le soin



Mèche-à-mèche

Mise en plis successives

Lundi



Mèche-à-mèche

Mise en plis successives

Mardi



Mèche-à-mèche

Mise en plis successives

Mercredi



A La Folie!

Mèche-à-mèche

Mise en plis successives

Jeudi



Exemple de Mariza



Exemple de Marie-Grace



Quelle que soit la texture,
la longueur, l'épaisseur de
cheveux..

... Tous les cheveux crépus ou bouclés peuvent
être souples au quotidien !

Secrets n°2 - Comment
avoir des cheveux plus
robustes et résistants ?
-Mythe du gros grain-

Robustesse des cheveux crépus

Certains cheveux sont naturellement plus résistants MAIS

ce sont principalement les soins qui rendent les cheveux résistants et l'absence de soins qui rend les cheveux fragiles.

On obtient des cheveux robustes avec :

Régularité dans les soins

Elements nutritionnels (ingrédients) adaptés aux besoins des cheveux.

Secrets n°3 - Comment
savoir quel produit est le
bon/fonctionne pour
moi ?

-Mythe du produit
miracle-

Savoir utiliser les produits

Souvent, quand on croit qu'un produit ne convient pas, c'est uniquement parce qu'on l'a mal utilisé.

Je l'ai compris après avoir passé des mois à me créer une base de donnée des meilleurs produits pour chaque texture. Mes clientes me disaient « non pas celui-là, il ne me convient pas ».

Après leur avoir donné des instructions extrêmement précises sur comment utiliser le produits, elles me disaient « ah ben oui t'as raison mes cheveux sont hyper doux, j'adore ce produit finalement ! »







Vous me suivez ?



Est-ce que vous pensez que vous pouvez avoir des cheveux ultra souples et faciles à gérer ?

Découvrez le programme SOS CHEVEUX DIFFICILES

Contenu du programme SOS Cheveux Difficiles

UNE VIE SANS NOEUDS.

UN REVE DE DEMELAGE. Dans ce module nous verrons comment réduire drastiquement le temps de démêlage.

UNE DOUCEUR SANS PAREIL. Des cheveux secs, je le dis tout de go, c'est une plaie.

L'ORGANISATION. Comment on ré-intègre de façon très pratique le soin des cheveux dans ses habitudes d'hygiène personnelle classique (au même titre que la douche, la peau, les dents, etc.)

UNE ROUTINE DU SOIR TOUTE DOUCE.

LES TECHNIQUES DE COIFFURE. Maitriser complètement les techniques de "out" (twist-out, braid-out et autres) de façon à ne jamais "gacher" du temps passer sur ses cheveux avec un résultat qui n'est pas au rendez-vous.

(Parce que non, réussir une coiffure, ce n'est pas la roulette russe, le hasard ou la chance. C'est de la maîtrise)

LES TRESSAGES. Dans ce module nous allons apprendre à maîtriser les 3 principaux types de modelage des cheveux (à 3 brins, à 2 brins ou tortilles) de tout type d'épaisseur (mini, petit, moyen, gros) pour avoir des outils à portée de doigts pour se créer des coiffures très facilement le matin.

LES MATINS FACILES.

SOINS EXPRESS. Nous verrons comment réduire drastiquement une session de soin tout en préservant les apports nutritionnels pour nos cheveux.

Entraide et soutien dans le groupe facebook

RESULTATS

- ✓ Cheveux BEAUX doux et souples.
- ✓ Facilité et agilité dans la coiffure : se coiffer en 5 min est TOUJOURS une option. Mais se faire quelques chose de plus élaboré en 10 ou 15 min devient une option avec la maîtrise des différentes techniques de tressage et de certains doigtés qui font toute la différence dans la réussite des coiffures.
- ✓ Routine de soin allégée (1h30-2h) tout en restant efficace et nourrissante pour les cheveux.
- ✓ Maîtrise des techniques de "out" (twist-out, braid-out, bantu-knot out)
- ✓ Quotidien fluidifié : la question capillaire n'est plus une question.
- ✓ Vos cheveux sont beaux, et c'est simple, et ça ne prend pas beaucoup de temps.

Dans le package SOS Cheveux difficiles

EBOOK COMPRENDRE LA POUSSE LA CASSE DES CHEVEUX CREPUS -~~25€~~

**EBOOK L'IMPORTANCE DE L'ETIREMENT POUR LA POUSSE ET LA SIMPLICITE AU QUOTIDIEN
POUR LES CHEVEUX CREPUS - ~~25€~~**

Vous allez pouvoir...

Utiliser les produits de votre placard (ou recette)

Découvrir la douceur dont vos cheveux peuvent faire preuve

Voir réduire drastiquement la quantité de cheveux perdus

Voir se réduire drastiquement le temps passé sur vos cheveux chaque jour/semaine.

Découvrir vos cheveux transformés : doux, souples, simples.

Economies temps et argent

Plus d'essais en vain de « méthodes miracles »

- Pillules, gellules, ampoules, huiles...

Plus d'essais au hasard de produits qui ne vous conviendront pas

Plus besoin de se précipiter chez le coiffeur « en urgence »

5-10min le matin au max !

Ce que vous obtenez...

Le programme SOS Cheveux Difficiles – 10 modules en video

EBOOK COMPRENDRE LA POUSSE LA CASSE DES CHEVEUX CREPUS -~~25€~~

**EBOOK L'IMPORTANCE DE L'ETIREMENT POUR LA POUSSE ET LA SIMPLICITE AU QUOTIDIEN
POUR LES CHEVEUX CREPUS - ~~25€~~**

2 ateliers en lignes en direct avec session Q&A – ~~194€~~

Problèmes résolus !

Ne plus concevoir ses cheveux comme une galère

Ne plus vivre des moments de désespoir le matin devant le miroir

Ne plus avoir l'angoisse de « l'entre-deux coiffures »

Aimer ses cheveux et se trouver belle *grâce* à ses cheveux

Ne plus avoir les cheveux « difficiles »

Le "ALAFOLIE DAY" - ~~97€~~

Une place offerte au ALAFOLIE DAY organisé après l'été à Paris et en Guadeloupe : une journée d'atelier et de conférence autour de nos cheveux et de notre beauté.

L'occasion de se rencontrer et de tisser des liens forts avec moi et avec des femmes qui ont la même vision que vous de la beauté et de l'entretien des cheveux.

A chaque fois que j'ai fait des évènements physiques à grande échelle, j'ai été chamboulée par l'intensité des échanges et le naturel des rencontres : c'est comme si on s'était toujours connues ! Et ce n'est pas étonnant : on fait parti de la même communauté, on se rencontre autour des mêmes convictions.

Alors démarrons ensemble cette tradition : Le "ALAFOLIE DAY" un jour dédié à notre beauté et à l'amour de soi.

Ce que vous obtenez...

Le programme SOS Cheveux Difficiles – 10 modules en video

EBOOK COMPRENDRE LA POUSSE LA CASSE DES CHEVEUX CREPUS -~~25€~~

**EBOOK L'IMPORTANCE DE L'ETIREMENT POUR LA POUSSE ET LA SIMPLICITE AU QUOTIDIEN
POUR LES CHEVEUX CREPUS - ~~25€~~**

2 ateliers en lignes en direct avec session Q&A – ~~194€~~

1 invitation au ALAFOLIE DAY – ~~97€~~

Résoudre définitivement tous ses problèmes capillaire et gagner son autonomie !

Ne plus concevoir ses cheveux comme une galère

Ne plus vivre des moments de désespoir le matin devant le miroir

Ne plus avoir l'angoisse de « l'entre-deux coiffures »

Aimer ses cheveux et se trouver belle *grâce* à ses cheveux

Ne plus avoir les cheveux qui stagnent -> relancer sa pousse

Obtenir de beaux cheveux autrement ?

Coiffeur pour soins ?

- 2 fois par mois grand minimum
- $50 * 24 = 1200\text{€}$ par an
- Manque d'autonomie entre 2 soins

Rajouts/tresses

- 1 fois par mois
- $50-100\text{€}$ (acheter les mèches + payer la coiffeuse) = $600-1200\text{€}$ par an

Ce que vous obtenez...

Le programme SOS Cheveux Difficiles – 10 modules en video – ~~237€~~

EBOOK COMPRENDRE LA POUSSE LA CASSE DES CHEVEUX CREPUS -~~25€~~

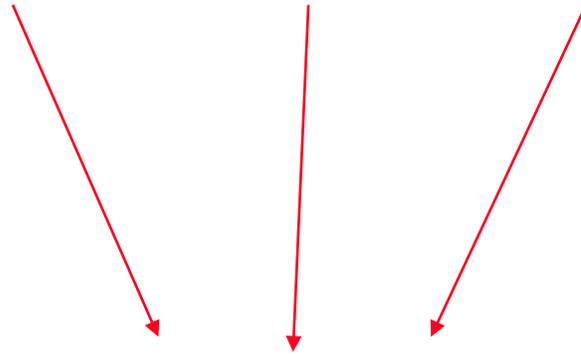
**EBOOK L'IMPORTANCE DE L'ETIREMENT POUR LA POUSSE ET LA SIMPLICITE AU QUOTIDIEN
POUR LES CHEVEUX CREPUS - ~~25€~~**

4 ateliers en lignes en direct avec session Q&A – ~~388€~~

1 invitation au ALAFOLIE DAY – ~~97€~~

VALEUR TOTALE : 772€

~~772€~~



237€

Garantie satisfait ou
remboursé illimitée

BONUS SCECIAL POUR VOUS CE SOIR

BONUS – Upgrade VIP – coaching capillaire personnalisé avec moi - OFFERT !!

Inscrivez-vous ce soir pour bénéficier de l'upgrade VIP

- Le programme SOS Cheveux Difficiles (~~237€~~)
- Mes 2 meilleurs ebooks (~~50€~~)
- Le groupe facebook
- 2 Q&A live avec moi dans le groupe (~~194€~~)
- BONUS – 1 invitation au ALAFOLIE DAY (~~97€~~)
- BONUS SPECIAL – Upgrade VIP (~~497€~~)
- VALEUR TOTALE : ~~1075€~~

237€

Ou 3*79€

REJOINDRE LE PROGRAMME
SOS CHEVEUX DIFFICILES

VOS QUESTIONS

Prête à passer à l'action et
transformer vos cheveux ?

Merci de votre attention !

MAELLE CABARRUS – MAELLE@OUNOZ.COM