



ALAFOLIE PRESENTE  
**L'ECOLE DU  
CHEVEU  
TEXTURÉ**



# Table des matières

- 03 A propos de ALAFOLIE
- 04 Le système ALAFOLIE pour le soin, l'entretien, et la coiffure afro
- 06 Le programme de l'école
- 08 Votre LABEL ALAFOLIE
- 09 Bénéfices et exploitation de votre LABEL
- 10 Mise en pratique métier
- 11 Formation entrepreneur - Je ne lance en indépendant.e.
- 12 Formation Coach Capillaire - Le métier de coach
- 13 Formation coiffeuse - à domicile ou en salon
- 14 Déroulement de parcours au sein de l'école
- 15 Frais d'inscription
- 16 Admission



## A PROPOS DE ALAFOLIE

ALAFOLIE est une entreprise de recherche sur les cheveux texturés et de coaching en cheveux beauté et estime de soi à destination des femmes noires et métissées. **J'ai démarré la recherche en 2010** et l'entreprise existe depuis le 27 décembre 2015 et se compose aujourd'hui de 13 personnes.

**Notre but est de toujours mieux comprendre le cheveu texturé** et d'apporter aux femmes porteuses de cette texture les outils, clés et méthodologies pour sublimer leurs cheveux, se sublimer et restaurer le bout d'estime de soi qui nous manque lorsque l'on grandit en pensant que notre texture de cheveu est fondamentalement problématique, compliquée et moins belle que les autres.

**Nous avons accompagné plus de 3500 femmes au sein de nos programmes en ligne** et servi une clientèle plus de 8000 personnes à travers nos différents ebooks et services de coaching.

# LE SYSTEME ALAFOLIE

SOIN, ENTRETIEN, COIFFURE  
POUR CHEVEUX TEXTURES



Afin de pouvoir appréhender le soin, l'entretien et la valorisation des cheveux crépus, j'ai développé le système ALaFolie. C'est un ensemble cohérent et organisé d'hypothèses, de méthodes, de points de vue et d'objectifs.

Ce système est le résultat de ces 11 dernières années passées :



- à organiser et trier toutes les connaissances, informations, et recherches disponibles actuellement sur le domaine du soin, l'entretien et la valorisation du cheveu crépu.
- **à accumuler de l'expérience par une pratique intensive** dans ce domaine.
- à explorer plus en profondeur ce domaine, à procéder à mes propres expérimentations, à créer mes propres techniques
- à partager mes connaissances et mes méthodes sur le cheveu crépu sur internet sous la forme d'un **contenu pédagogique** qui puissent permettre aux porteuses de cheveux texturés de réussir leur aventure capillaire et d'atteindre leurs objectifs (objectifs de longueur ou autre)
- **à encadrer, à accompagner, à guider des pratiquantes dans leurs aventures capillaires** (avec toujours l'intention d'en tirer des leçons qui seront ensuite partagées)

### **Le système ALaFolie était au début un outil de représentation qui me permettait :**

- De penser les différents aspects de l'activité "S'occuper de ses cheveux naturels"
- De trouver des formulations claires et accessibles pour mes savoirs et savoir-faire
- De concevoir des routines et des programmes qui assurent que les objectifs qui ont été fixés seront atteints.
- De formuler des objectifs clairs et atteignables - ex : suivre tel programme sur telle période pour avoir tels bénéfices, etc.
- Et bien d'autres choses encore...

# LE PROGRAMME DE L'ÉCOLE DU CHEVEU TEXTURÉ

## La théorie du cheveu texturé

Connaissance du cheveu. Connaitre intimement le large spectre des frisures et bouclettes. Répertoire des problématiques rencontrées : définition, origine et résolution.

## Psychologie et sociologie du cheveu afro

Les cheveux sont un sujet hautement émotionnel. Procurer une expérience riche à nos clientes nécessite d'en tenir compte et de savoir le gérer. Nous verrons donc : les croyances et blocages, le concept de transfert émotionnel. Comment conseiller et accompagner de façon "juste".

## Principe de diagnostic capillaire

Identifier les problématiques clés de plusieurs façons (Visuellement. Sur lecture d'un descriptif.) Poser les bonnes questions. Evaluation juste de ce qui est possible et le timing d'obtention du résultat.

## Méthode de diagnostic ALAFOLIE

Un processus en 5 étapes pour cibler la ou les problématiques de n'importe quelle chevelure. Communiquer efficacement sur la nature des problématiques, les causes et les objectifs/solutions fixées.



# LE PROGRAMME DE L'ECOLE DU CHEVEU TEXTURE

## Posologie

Connaitre et comprendre les soins.  
Connaitre et comprendre les ingrédients.  
Lecture et interprétation de la liste  
d'ingrédient de l'importe quel produit  
et anticiper son action sur les différentes  
textures. Créer un programme de soin  
ciblé en vue de l'atteinte d'un objectif

## Manipulation du cheveu afro

Principes et objectifs. Manipulation lors  
du soin. Manipulation lors de la coiffure.

Maitrise des gestes permettant une  
modification immédiate de la texture.  
Maitrise des technique en 2 étapes et  
3 étapes pour obtenir une apparence  
spécifique recherchée sans utilisation  
directe de chaleur.

## Coiffure et coupe

Versatilité de forme. Gestion des  
racines. Gestion des pointes. Maîtrise  
des mises-en-plis (choix des produits,  
des tracés, des tailles). Maîtrise.





A l'issue de ce processus et après avoir validé tous les modules ainsi que les évaluations théoriques et pratiques en fin de programme, vous aurez votre label ALAFOLIE.

Il sera **un gage de qualité, de sérieux, d'excellence** et de résultat que je prends très au sérieux.

## ALAFOLIE VOTRE LABEL

C'est un honneur et un privilège de servir les femmes noires. **D'œuvrer au sein de notre communauté pour apporter de l'apaisement à notre blessure capillaire collective**, de la joie et de la confiance à une femme qui se sentira plus belle et plus sereine et se tiendra un peu plus droite après notre passage.

Le label ALAFOLIE est un gage de tout cela et il ne sera pas donné à la légère.

Tout au long du programme, vous pratiquerez avec vos pairs et soumettrez des vidéos de votre travail et de vos progrès qui seront évaluées par votre mentor au sein du programme.





# MISE EN PRATIQUE

**VOTRE EXCELLENCE PROFESSIONNELLE EN PRATIQUE**

Une fois votre label obtenu, il est important pour nous que vous démarriez votre nouvelle activité armée de tous les outils dont vous aurez besoin et prête à gagner votre vie, ou compléter vos revenus sereinement.

Nous offrons donc de la formation complémentaire (entièrement inclus dans vos frais d'inscription) pour vous aider à mettre en place votre nouvelle activité.





## **SE METTRE A SON COMPTE** **FORMATION** **ENTREPRENEUR**

Se lancer en indépendante est une des décisions les plus enrichissante qui soit.

Non seulement vous pratiquerez le meilleur métier du monde, en aidant et accompagnant des femmes comme vous, mais en plus vous aurez le privilège d'apprendre et de grandir humainement. L'indépendance financière, la liberté totale de choisir vos clientes et gérer votre temps comme vous l'entendez sont à votre portée !

**Une fois votre label obtenu, vous pourrez vous plonger dans ce contenu conçu pour vous donner tous les outils nécessaires pour vous lancer et remplacer rapidement votre salaire en tant qu'indépendante.**



# FORMATION COACH

## LES BONNES PRATIQUES

De plus en plus de femmes choisissent de porter leurs cheveux naturels et de ne plus avoir recours aux tresses, nattes, perruques et tissages.

Seulement, elles se heurtent à un mur puisqu'il faut tout apprendre et redécouvrir une texture qu'elles n'ont pas porté ou manipulé depuis plusieurs décennies (pour certaines).

**En tant que coach, vous avez une opportunité unique de faire une différence dans la vie de ces femmes** et leur apporter des résultats.

Objectifs de longueur, de volume ou problématiques ciblées, s'assurer que la cliente passera à l'action et appliquera les conseils prodigués est une compétence à part entière qui vous sera enseignée ici.



## FORMATION COIFFEUSE A DOMICILE OU EN SALON

**Se faire coiffer ou soigner ses cheveux par une personne compétente qui connaît notre texture et saura appliquer les bons gestes et sélectionner les produits adaptés est un privilège qui nous a trop longtemps manqué.**

Savoir que l'on peut confier ses cheveux à une coiffeuse grâce à qui nos cheveux seront plus beaux plus longs et plus forts sur le long terme est un cadeau que je souhaite offrir à toutes les femmes noires.

Ici, nous allons donc voir comment les gestes communs de la coiffure changent quand on s'occupe de cheveux texturés, comment offrir à nos clientes une expérience de soin unique et qu'elle reparte avec une coiffure féminine et glamour qu'elle pourra porter toute la semaine avec votre aide et vos instructions.



Nous formons l'élite des  
professionnelles du cheveu  
texturé.

## DEROULEMENT DU PARCOURS AU SEIN DE L'ECOLE

Le programme est délivré 100% en ligne dans le confort de votre maison. Avec l'aide d'une simple connexion internet et d'un smartphone ou d'un ordinateur.

Peu avant le début du programme, vous recevrez votre accès à la plateforme en ligne qui héberge les supports de cours.

**Vous serez également placée dans un petit groupe basé sur votre position géographique** afin d'encourager la collaboration (notamment pour les parties pratiques et de manipulation). A chaque groupe sera attribué un mentor qui vous suivra personnellement sur toute la durée de votre cursus.

Les modules seront débloqués au fur et à mesure et pour chaque module vous accéderez ensuite à un cours en ligne en direct au cours duquel vous pourrez poser vos questions.



Nous formons l'élite des professionnelles du cheveu texturé.

**1 fois par mois, vous aurez une réunion de groupe de calibration avec votre mentor qui s'assurera que vous avancez au rythme attendu.**

Il sera important que votre mentor vous voit en action dans un processus de diagnostic capillaire et d'établissement d'une posologie plusieurs fois pendant la durée de la formation.

C'est ainsi que vous arriverez prête à l'examen final.

De même, **vous devrez soumettre des vidéos de vous pratiquant les diagnostics et/ou les soins et coiffures au moins 3 fois au cours de la formation.**

Vous aurez toujours un accès direct à votre mentor ainsi qu'à notre équipe de support client pour toute question ou problématique.

Vos supports de cours ainsi que les replays de toutes les classes seront accessibles à vie sur votre plateforme en ligne.

**Nous aurons plaisir à vous guider vers l'excellence.**

Vous le méritez et nos clientes le méritent.



## FRAIS D'INSCRIPTION

La plupart du temps, l'argent que nous dépensons est simplement consommé : il ne nous rapporte rien durablement.

L'éducation, en revanche, n'entre pas dans cette catégorie. En particulier l'éducation qui permet d'accéder directement à une carrière et un certain niveau de revenu.

Notre intention est que vous mettiez tous les outils proposés à dessein pour réellement changer votre vie : que ce soit via un revenu complémentaire ou via un changement complet de carrière pour effectuer chaque jour un métier dans lequel vous apportez une vraie valeur et contribuez à créer un monde meilleur, **en particulier pour les générations suivantes de la communauté noire.**

Votre investissement pour l'expertise et le label ALAFOLIE est de 250€ par mois pendant 12 mois. Ou 2500€ pour un paiement en 1 fois (une réduction de 500€)

Investir pour sa liberté  
financière et pour une carrière  
pleine de sens.



L'excellence au service de  
la communauté noire.

## ADMISSION

**Avant de vous inscrire, assurez-vous de respecter les critères suivants :**

1. Vous avez une attitude positive et une grande ouverture d'esprit
2. Vous avez un vrai goût pour le travail bien fait et une aspiration à l'excellence
3. Vous savez vous remettre en question et recevoir tes critiques constructives, les appliquer et t'améliorer
4. Vous savez fournir aux autres des critiques constructives et formulées sans violence et sans insultes avec une vraie envie d'aider l'autre.
5. Vous êtes prête à remettre en question votre vision actuelle du cheveu texturé et êtes prête à voir les choses différemment.
6. Il vous tient à coeur de servir au mieux vos clientes et la communauté noire sur le long terme.
7. Vous ferez de votre mieux pour tirer le maximum de votre investissement et être une fière représentante du label ALAFOLIE.



Au plaisir de vous  
accompagner dans  
ce cursus.

# **L'ECOLE DU CHEVEU TEXTURÉ**

Pour toute question :  
[contact@ounoz.com](mailto:contact@ounoz.com)